

classe: 1 C
(A.Manzo
ni)

“Elenca 10 situazioni in cui ti sei distratto mentre l'insegnante spiegava” voci 5	“Ricordo quella volta in cui avrei voluto prestare attenzione e non l'ho fatto” voci 5	“Cosa potresti fare per affrontare quel problema?” voci 5	“Come vorresti che fosse il tuo compagno di banco ideale, come si comporterebbe durante le spiegazioni?” voci 5	“Come vorresti che fosse la tua classe, il tuo banco, per aiutarti a mantenere la concentrazione durante le lezioni?” voci 5
sonno 4 qualcuno canticchia 3 propri pensieri 5 un compagno mi chiama 7 la prof va troppo veloce 2 noia 7 bigliettini che arrivano 5 faccio tic tac con la penna rumori vari 5 disegno 4 chiedo l'ora 2 gioco con la gomma pane 6 giro le pagine del libro 2 ho ansia improvvisa mi cade la penna stanchezza 5 un compagno mi distrae 8 rumori vari 7	movimenti 3 propri pensieri 5 rumore dei compagni 7 guardare cose sul banco 5 lezione soporifera paura per l'interrogazione dell'ora dopo 6 biglietto stanchezza	stare fermo attento più ordine non so 7 non farmi coinvolgere dal clima della classe ascoltare 5	banco in ordine 7 ignora i rumori sta fermo 8 è tranquillo 5 educato 4 è serio 3 simpatico 7	più silenzio 10 banco ordinato 5 classe educata 12 classe non disturbatrice