



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "A. MORO"  
Via Redipuglia, 8 - 20039 CANEGRATE  
Tel 0331 40.02.87 - Fax. 0331 412773 Cod fisc. 84004750158  
Sito: [www.icscanegratescuole.it](http://www.icscanegratescuole.it)  
E-MAIL: [MIIC844005@istruzione.it](mailto:MIIC844005@istruzione.it); [MIIC844005@pec.istruzione.it](mailto:MIIC844005@pec.istruzione.it)

Con Sezioni Associate:  
Scuola dell'infanzia statale "G. Rodari" - Via Asiago, 1 - Canegrate - Tel. 0331/40.00.44  
Scuola primaria statale "A. Moro" - Via Redipuglia, 8 - Canegrate - Tel. 0331/40.02.87  
Scuola secondaria di primo grado statale "A. Manzoni" - Via XXV Aprile, 1 - Canegrate - Tel. 0331/40.37.89

Circ.n° 110

Canegrate, 11 gennaio 2021

- Docenti ICS
- ATA ICS
- Genitori ICS
- DSGA
- Atti

### Oggetto: uso delle palestre

In merito all'uso delle palestre, si informa che ATS-Milano ha fornito una precisazione riguardo l'utilizzo delle mascherine durante l'attività motoria svolta all'interno.

*"Le indicazioni sanitarie in materia di contenimento dell'epidemia da coronavirus contemplano la misura del distanziamento fisico e l'uso di mascherina per limitare la diffusione del virus. Tali indicazioni sono tassative in caso di contatto con altri individui, in particolare in spazi chiusi. Differente è il caso in cui si svolga attività fisica all'aperto in solitaria dove non si prevede la necessità di utilizzo della mascherina. In palestra diventa necessario l'uso della protezione con mascherina, ma in tal caso si raccomanda di svolgere un lavoro fisico ridotto (corsa lenta, con scarso aumento della frequenza e del volume respiratorio), che non causi disagio nella respirazione".*

Resta inteso che, qualora vengano usate le palestre e sempre nel rispetto delle modalità sopraindicate, è necessario che i collaboratori scolastici provvedano all'aerazione dei locali alla fine dell'utilizzo da parte di ogni gruppo e gli insegnanti alla sanificazione di eventuali attrezzi impiegati per l'attività.

Si consiglia altresì l'uso delle palestre solo in caso di pioggia e quindi di impossibilità a svolgere attività motoria all'esterno.

\*F.to IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Chiara Lanzani

\* Firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs n.39/93